

HISTOIRE DE COLS

« Partie déprimée d'un relief, d'une arête montagneuse, souvent utilisée pour passer d'un versant à l'autre », c'est la définition du mot COL chez LAROUSSE.

« Sans faux col » !!!!!!! c'est aussi la récompense au bar avec une bonne bière pression que s'octroie les cyclistes après avoir franchi ces fameux cols dont **Rémi FURON** qui se déclare SDF* de sa campagne natale mayennaise bien loin des massifs montagneux de l'hexagone.

Fidèle pionnier de l'ASPC, Rémi chasse sans vergogne tous les cols de FRANCE, EUROPE, voire du monde entier.

L'avant dernier flash du CODEP 49 relatait cette performance car Rémi a dépassé les 1400 cols.

Notre reporter l'a rencontré pour en savoir plus.

Rémi bonjour,

1/Comment es-tu venu à cette passion pour les cols et comment comptabilises-tu tes circuits ?

C'est d'abord la passion de la montagne qui m'anime et ceci depuis toujours. Nos vacances familiales ont souvent été en destination de la montagne. Les enfants ayant grandi, Danièle et moi nous nous sommes lancés dans des tours pédestres dans les Alpes (Mont Blanc, Queyras, Vanoise, Ecrins, Ubaye), la traversée des Pyrénées (Hendaye-Banyuls), la Corse (le fameux GR20) souvent accompagné des amis Leroyer et Guiheneuc ; puis avec Gilles Graveleau l'ascension du Mont Blanc.

Les grands périple cyclistes de montagne ont commencé avec Gilles (les cyclosporives : l'Olympe, la Marmotte ; la diagonale Brest-Menton). En 2006 avec Danièle et des amis du club ASPC nous participions à un tour de Corse Cyclos. C'est au retour de ce périple Corse que j'ai décidé d'organiser au sein du club des grandes randonnées montagnardes :

- *Antibes-Thonon (Hautes Alpes françaises et Italiennes)*
- *Hendaye-Cerbère (Pyrénées Françaises)*
- *Jura-Vosges (rando chasse aux cols).*

En 2009, avec tous ces périple montagnards effectués, Philippe Pasquier m'avait motivé pour m'inscrire au [CCC](#) (Club des Cents Cols) ; en même temps Jef Blanc m'incitait à découvrir le [BIG](#) (Brevet International Grimpeur). Cela tombait bien car le cadeau de mes enfants pour mes 60 ans était un GPS vélo (Edge 605).

Et voilà depuis cette date je comptabilise cols et BIGs franchis dans un fichier Excel en plus de la validation par mes deux confréries virtuelles (CCC et BIG). (Voir fichier [Cols Cyclistes Rémi.kmz](#))

2/ Notre belle FRANCE compte 2240 cols (source internet sous réserves ????) dont 25 supérieurs à 2000 mètres, combien en as-tu franchi ?

Ah oui ! je confirme, les massifs montagneux de France sont magnifiques. J'ai commencé tardivement la chasse aux cols ; aussi, malgré mon âge avancé, je n'ai pas un gros score :

- *1434 cols cyclistes dont 69 supérieurs à 2000m*

- 183 cols pédestres (non comptabilisés au CCC)
- 169 BIGs . ceci dans 7 pays Européens : France, Belgique, Suisse, Autriche, Italie, Andorre, Espagne.

Pour augmenter rapidement ma collection, j'ai organisé plusieurs séjours chasse aux cols en solitaire et souvent avec mon copain Noël Tricot chasseur de cols lui aussi. Le but de ces séjours était d'effectuer en 9 jours des circuits routiers franchissant un maximum de cols :

- Les Cévennes (92 cols)
- Le Haut Languedoc
- Le Bas Languedoc

3/ Tu fréquentes aussi les massifs voisins : ITALIE, AUTRICHE, SUISSE, ESPAGNE....., peux tu nous dire tes parcours remarquables sur ces contrées ?

Oui, en effet ; après 2009 j'ai continué à organiser de grandes randonnées cyclo-montagnardes pour le club mais surtout pour moi pour enrichir ma collection de cols et de BIGs :

- Thonon-Trieste (Alpes et Dolomites au nord de l'Italie)
- Vienne-Genève (Alpes Autrichiennes et Suisses)
- Barcelone-St-Jacques-de-Compostelle (Pyrénées Espagnoles, Cordillère Cantabrique)
- Antibes-Thonon (Pré-Alpe françaises)
- Thonon-Bergame (Alpes Suisses et nord de l'Italie ; région des lacs)

4/ Au niveau technique, quels braquets utilises-tu pour ces montées, as tu un accompagnateur (ice) pour ta logistique ?

Houp ! c'est une question qui fait mal. Mon premier grand col le Tourmalet en 1977 à 28 ans j'avais 42/52 à l'avant ; je découvrais la montagne. J'ai dû m'arrêter 3 fois pour reprendre mon souffle. Depuis ce temps, au fil des années, j'ai plusieurs fois diminué le plus petit braquet. Ces dix dernières années j'avais un 34/50 avec un 28 à l'arrière. Cependant en 2019, l'ascension du col de Pailhères m'a rappelé qu'il était temps de prévoir un braquet rapport 1 ; 33*33.

Toutes les randonnées itinérantes que j'ai organisées se sont faites avec un accompagnement. Souvent avec Etienne Brémond et Jean Yves Cesbron que je remercie encore ; car c'est grâce à eux que nous avons pu effectuer ces grands raids dans de bonnes conditions.

Les boucles chasse aux cols sont faites en solo ou avec un copain sans assistance.

En 2018, avec Jef Blanc, nous avons expérimenté la randonnée itinérante sans assistance sur Thonon-Bergame ; ça m'a bien plu et c'est surtout moins lourd à organiser.

5/ Quel est ton meilleur souvenir ?

C'est difficile de faire un tri car j'en ai tellement des souvenirs. La randonnée Thonon-Trieste a été splendide avec la traversée des Dolomites. Je pense que tous les participants ont encore en tête l'ascension du Stelvio ce col mythique au nord de l'Italie.



Sur Vienne-Genève, en Suisse, la boucle St Gothard avec ses 4 cols géants nous faisant découvrir les glaciers source du Rhin sur une face et du Rhône sur l'autre face. Oui, ces deux grandes randonnées sont sûrement les plus grandioses. (photos de Rémi)



6/ Et ta déconvenue la plus marquante (échec s'il y en a)

Je n'en vois pas vraiment... à si, peut être sur la traversée Jura-Vosges ; là, j'ai emmené le groupe dans un chemin forestier plein de gros cailloux ; tout ça pour aller chercher un col minable. En tant qu'organisateur quand j'y pense j'ai encore honte.

7/ L'année 2020 n'est sans doute pas la meilleure au niveau vélo, as-tu des projets pour 2021, si oui lesquels, pourrais tu envisager de franchir de longs cols type Cordillère des Andes, ou des cols d'Asie par exemple ?

Ben oui, comme pour tout le monde mes projets 2020 ont été annulés.

La « Cyclos les copains » avec ascension du Puy de Dôme et le séjour « chasse à 60 cols » dans les environs de Villefranche sur Saône sont reportés en 2021. Cette année j'ai franchi seulement 28 nouveaux cols dans le Pays Basque Espagnol, accompagné de Philippe Joubert.

Aller franchir des cols dans d'autres continents... non, ce n'est pas pour moi, je n'ai jamais été tenté. Je suis admiratif de ces aventuriers qui partent faire le tour du monde à vélo ; mais je ne crois pas que j'aurai eu la force morale pour vivre une telle aventure. La France et les pays attenants sont si beaux qu'ils me suffisent pour assouvir ma passion de la montagne.

Pour terminer ton petit reportage je voudrai ajouter quelques mots. La collection de cols n'a qu'une valeur personnelle. Il n'y a pas d'exploit sportif car ces sommets sont franchis à mon rythme. La chasse aux cols est pour moi un jeu, une motivation qui me permet de visiter des régions, des recoins où je ne serais jamais allé sans ces objectifs. La pratique du vélo m'a énormément apporté surtout pour franchir des moments difficiles que la vie nous réserve un jour où un autre. J'ai toujours aimé l'effort physique à travers le sport et je remercie mon épouse Danièle qui m'a souvent accompagné, qui m'a toujours soutenu et encouragé dans tous mes projets sportifs.

Merci Rémi d'avoir répondu à mon appel, et en plus tu restes modeste, je reste admiratif pour ces heures d'effort passées sur le vélo, ton fichier joint de google earth est très révélateur, j'espère que ton témoignage fera des émules.....et je te souhaite encore de longues randonnées à travers les montagnes et monts sous les couleurs de notre club.

L'Apprenti journaliste

*SDF comme Sorti de Ferme je rassure ses supporters, Rémi n'est pas à la rue



Rémi en plein effort dans un col alpin en 2017 (photo Didier A)

Ci-dessous lien du flash CODEP de septembre qui faisait référence à ces cyclos montagnards. RDV à la page 15

http://maine-loire.ffvelo.fr/wa_files/flash%20septembre%202020.pdf

Liens internet cités par Rémi dans son texte :

[Cent cols](#)

[BIG](#)

[Fichier google Earth qui enregistre l'activité de Rémi](#) très impressionnant tous ces points