

Une enquête sur le sport auprès des plus **de** 60 ans

Pour mieux cerner les habitudes et les souhaits des sexagénaires, une enquête consacrée au sport **de** demain aux Ponts-de-Cé est menée en collaboration avec l'Ifepa.

« Le public des plus **de** 60 ans représente près **de** 4 000 habitants sur une population totale **de** 13 000, précise René Raveleau, adjoint aux sports et aux loisirs. **À part ceux qui adhèrent aux clubs locaux, nous avons une méconnaissance **de** la pratique **de** l'activité physique **de** cette tranche d'âge.** »

On retrouve environ 1 000 seniors dans les associations sportives, mais tous ne sont pas des Ponts-de-Cé. « **Nous connaissons les bénéfices d'une pratique régulière d'une activité physique pour la santé. Notre seul but est d'accompagner et **de** faciliter l'accès à certains loisirs.** »

Une enquête préparée avec Arnaud Sébilleau, enseignant chercheur en sociologie à l'Ifepa (Institut **de** formation en éducation physique et en sport d'Angers), sera soumise aux habitants, avec le concours **de** Sofia Hamioui, étudiante en troisième année **de** licence Management du sport. « **L'enquête permettra un état des lieux des pratiques physiques et sportives autonomes ou encadrées.** » Les étudiants **de** cette école installée dans la commune, sont très actifs au sein des clubs. Ce nouveau partenariat renforce l'implication **de** ce centre **de** formation.

Identifier les besoins non satisfaits

Après une première semaine **de** stage en octobre, Sofia Hamioui va contribuer à la diffusion **de** l'enquête pendant quatre semaines dans la ville. Elle ira à la rencontre des sexagénaires et plus pour mieux comprendre leurs habitudes, leurs activités et enregistrer toutes les attentes.

« **Cette enquête nous apportera une meilleure connaissance sociologique et nous permettra d'identifier les besoins non satisfaits, les pratiques émergentes,** justifie René Raveleau

Raveleau. Des orientations politiques pourront découler *de* ce sondage pour favoriser l'accès du plus grand nombre à la pratique physique et sportive. »

Des idées d'équipements et aménagements propices pour une activité physique peuvent être recueillies. Le projet *de* piscine dans la zone du Moulin-Marcille est une des propositions qui peut répondre aux besoins des seniors. L'aquagym est un sport doux qui présente *de* nombreux avantages.

Les activités sportives, comme tous les loisirs partagés, permettent aussi *de* tisser *de* nouveaux liens et d'éviter l'isolement social. La participation du plus grand nombre, à cette enquête, est encouragée. Il est possible *de* répondre en ligne sur le site *de* la mairie ou d'utiliser le support papier, à retourner à l'accueil des services municipaux ou par courriel, à la maison des associations, avant lundi 7 mars.



René Raveleau, adjoint aux sports ; Sofia Hamioui, étudiante de l'Ifepssa ; et Florence Derouet, directrice des sports ; suivront l'enquête conduite en partenariat avec l'OMS (Office municipal des sports) et l'Ifepssa. Ouest-France