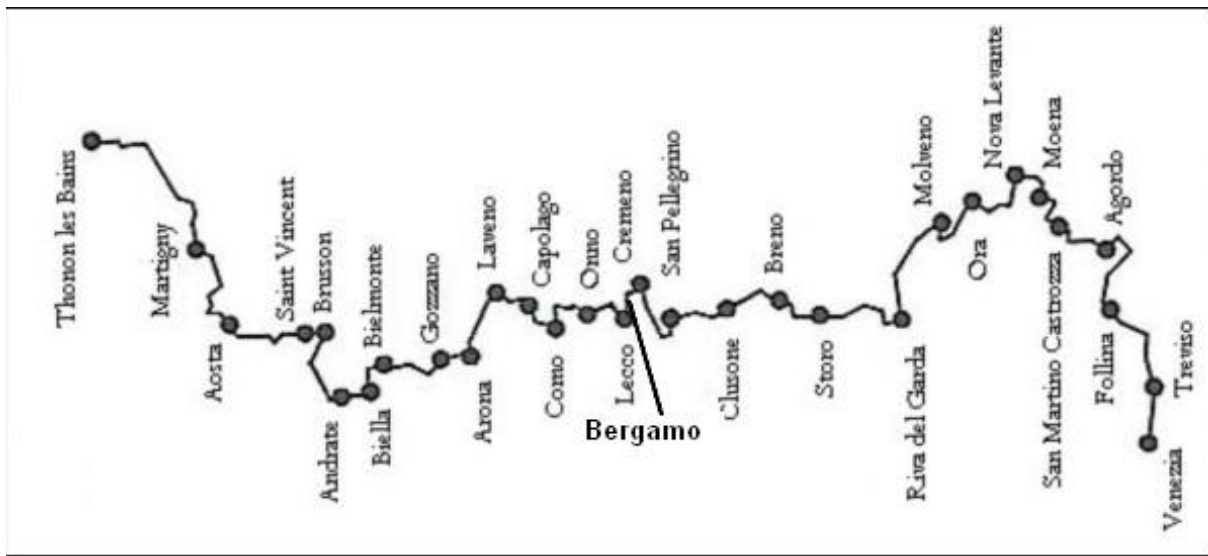


# La Pré-Alpine

**Méditerranée-Léman-Adriatique** où encore plus précisément : **Antibes - Thonon les Bains – Venise.**

## La pré-Alpine :

C'est une randonnée permanente créée par Georges Rossini du Cyclo Randonneurs Thonnais. Nous avons effectué la première partie, Antibes-Thonon en 2017 ; le défi 2018 est d'aller plus loin vers Venise. Thonon les Bains – Venise c'est 1209km avec 23120m de dénivelé. Aussi avec Jef nous décidons de nous y atteler, mais seulement sur la première moitié, jusqu'à Bergame. Notre choix est de faire du cyclotourisme sans assistance et sans réservation des hébergements. Seul le transport en train est réservé longtemps à l'avance.



## Equipement :

Nous optons pour le VTT équipé en pneus slick avec, pour moi, un porte bagages sur la fourche avant et deux sacoches et pour Jef une grosse sacoches de selle et une deuxième sur le guidon. L'expérience nous montrera que ce n'était peut être pas le bon choix, c'est lourd et le poids est vraiment pénalisant dès que la pente s'élève. Puis il faut revoir la liste des vêtements au strict minimum.



### Le transport :

Pour l'aller : en train TGV de Angers-Paris, puis Paris-Bellegarde et TER de Bellegarde à Thonon les Bains. Bon, le TGV très confortable et reposant est très apprécié dommage que les racks à gros bagages soient trop étroits. Il est difficile de loger nos vélos placés dans une housse avec les roues démontées ; c'est trop long.

Ne voulant pas utiliser le métro de Montparnasse à gare Lyon, nous remontons les vélos et traversons Paris. C'était une première pour nous deux ; mais un 6 août cela se fait très bien.

A Thonon, avant de nous lancer à l'aventure, nous postons les housses à vélo en poste restante à destination de Bergame. C'est ça de moins à trimballer sur les vélos.

Pour le retour : en train aussi par la compagnie ferroviaire Italienne Thello, en compartiment couchettes 4 places. Un rêve, voyager toute la nuit en dormant sur un direct Milan-Paris. Sauf que, cela a été une galère avec plus de 3 heures de retard au départ de Milan et gros bazar pour loger nos vélos dans le compartiment couchette. Jef a du se contorsionner pour essayer de trouver une place entre les vélos pour dormir un peu. A Paris nous renouvelons la traversée à vélo de gare de Lyon à Montparnasse.



### La randonnée :

C'est parti pour 8 étapes, 650km, 12000m de D+, 21 cols ; c'est le menu qui nous attend. L'itinéraire parfaitement tracé sur le GPS est facile à suivre il nous fait passer en France, Suisse, Italie, retour en Suisse un court instant et Italie. Nous contournons de nombreux lacs : Léman, Majeur, Lugano, Côme, mais aussi nous escaladons quelques cols comme le Grand St Bernard (2473m), Champex, Ella Comma et beaucoup d'autres plus ou moins connus. Nous découvrons aussi un site inattendu, en pleine montagne à 1200m d'altitude : **Oropa**. C'est un immense sanctuaire religieux dédié à la Vierge Noire (cf internet :Oropa). Une superbe basilique est érigée ici, et, tout autour une très grande capacité d'accueil pour touristes, pèlerins, séminaristes ou autres...





En montagne, les routes empruntées sont comme on les aime nous les cyclos : routes étroites, tortueuses, ombragées, pentues. On traverse quelques superbes petits villages restés typiques comme St Michel avec peut être 5 maisons, une chapelle et un bistrot.



Mais aussi, il n'y a pas que du beau ; souvent nous sommes sur des routes avec un trafic intense : au bord des lacs, la montée du Grand St Bernard avant le tunnel routier, la vallée d'Aoste, les abords de grandes villes (Aoste, Bergame...). Le pire c'est sous les tunnels et les pare-avalanches ; le bruit infernal des véhicules nous stresse terriblement. Mais le summum sera la traversée du tunnel avant le col d'Ella Comma, pas éclairé, pas de revêtement bitumé, seulement un dallage sous le cheminement des roues des véhicules. Bon ! Un éclairage digne de ce nom est absolument nécessaire sur nos vélos.



Puis, de nombreux villages nous semblent tristes souvent enlaidis par des sites industriels abandonnés où parfois même traversés par des viaducs autoroutiers.

### **La météo :**

Optimale pour une randonnée vélo ; c'est ce qui détermine la réussite d'une telle aventure. Nous avons eu quelques fois très chaud, mais jamais bien longtemps. Des orages la nuit rafraichissaient l'atmosphère. D'ailleurs, le matin, au vu de la couleur de l'eau dans les torrents, c'est sûr qu'il avait plu fortement dans la nuit. Et aussi la végétation très verdoyante montrait qu'il avait plu fréquemment ces dernières semaines. A propos de végétation, en basse altitude nous avons souvent rencontré des petites prairies fauchées, bien entretenues ; mais aucun élevage et très peu d'agriculture. Sur les hauteurs, la forêt est présente partout ce qui nous maintenait à l'ombre dans la plupart des cols.

### **Les hébergements :**

Nous n'avions pas réservé, donc, vers 16h30, nous recherchions un hébergement. Nous avons toujours trouvé un hôtel sans difficultés, soit de visu, soit en faisant une recherche sur le GPS, soit le démerdum zizich de Jef qui lui n'hésite pas à interpeler les passants. La barrière de la langue n'est pas un problème pour Jef, il utilise le langage Italiafrancoenglish ; et ça marche.

### **Conclusion :**

Ce voyage a été une formidable expérience pour nous deux. Ceci nous a permis de nous mettre en confiance et de nous sentir capable de renouveler ce type de périple. Dans ce défi, la performance n'est pas recherchée, seule la découverte de nouveaux horizons compte. Oui, nous pouvons le faire sans aucun stress, sans à mettre en place une logistique qui prend la tête. Certes ce n'est pas la plus belle randonnée que nous avons faites à ce jour, pour les paysages nous avons vu beaucoup mieux dans des randos précédentes; mais je pense que la dernière partie de cette randonnée titille le sud des Dolomites et là ce devrait être un tout autre décor.

Voir plus de photo via le lien ci-dessous :

[https://1drv.ms/f/s!AiSgfV\\_8F644pWScekGtopza5CFQ](https://1drv.ms/f/s!AiSgfV_8F644pWScekGtopza5CFQ)

[Photos](#)

Rémi et Jef