



Challenge « Les Frapadingues du Mont Rude » à St Saturnin sur Loire 49320

Le Challenge "Les Frapadingues du Mont Rude" est ouvert toute l'année à toute personne âgée de plus de 18 ans, qui effectuera dans la journée, entre le lever du jour et la tombée de la nuit, autant de fois que possible, le parcours proposé, sur une bicyclette mue par la seule force musculaire.

Parcours

Départ à l'intersection de la route D132 et la rue de la Loire à Saint Saturnin sur Loire 49320

| Itinéraire | Distance |
|--|-----------------|
| <i>Départ</i> : Intersection D132 et rue de la Loire | 0km |
| Monter la rue de la Loire, direction St Saturnin sur Loire | 0km |
| Tourner à droite, descendre la rue du Mont Rude | 0.800km |
| Tourner à droite D132 | 1.68km |
| <i>Arrivée</i> : Intersection D132 et rue de la Loire | 1.93km |

Distance 1.93km, montée de 750m avec 47m de dénivelé pour 9/10/11/13% sur 500m.

Possibilité de voir le parcours avec Openrunner :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=818920>

Sécurité

Les participants doivent respecter le code de la route, les éventuelles interdictions de circulation, avoir une bicyclette conforme à la réglementation du code de la route, posséder un éclairage conforme, si celui-ci s'avère nécessaire et le port du casque étant vivement recommandé.

Les participants doivent obligatoirement posséder une assurance responsabilité civile. Les candidats sont en randonnée libre. En cas d'accident, la responsabilité des dirigeants du club de l'ASPC Cyclo ne peut en aucun cas être engagée.

Homologation

Les participants n'ont pas à apporter de preuve. Le Club fait confiance à la sincérité des déclarations transmises à p.philippe59@free.fr. Un numéro de membre sera attribué et conservé, s'il y a d'autres tentatives. Seul le meilleur score fera parti du classement, qui se trouvera sur le site du club ASPC.

Informations suivantes à faire parvenir :

| INFORMATION ETAT CIVIL | | | | INFORMATION CHALLENGE | | | |
|------------------------|---------------------------|-------------|--------------------------|-----------------------|-------------|---------------------|----------------------|
| <i>Nom/Prénom</i> | <i>Année de naissance</i> | <i>Pays</i> | <i>Ville Département</i> | <i>Nbre de tour</i> | <i>date</i> | <i>Heure départ</i> | <i>Heure arrivée</i> |
| | | | | | | | |

Ravitaillement

Tout participant doit se munir du nécessaire pour effectuer son challenge. Cependant, une boulangerie se trouve dans le bourg de St Saturnin-sur-Loire en face de l'église.