

<b>Dimanche 4 Octobre</b> <b>L'Alleud</b>	<b>Dimanche 11 Octobre</b> <b>Fontaine Guérin</b>
<p>BOUCHEMAINE - ROUTE DES PETROLES - D106 - à droite - LA ROCHE - couper la N23 - D963 - vers BÉCON sur 2,5 km - à droite - ST LAMBERT LA POTHEMIE - D105 - LA MEIGNANNE - LE PLESSIS MACÉ - LA MEMBROLLE/LONGUENÉE - sortie du bourg - à gauche - D73 - BRAIN SUR LONGUENÉE - A gauche - D101 sur 2,5 km - prendre à gauche Allée forestière jusqu'à la D122 - à 3,5 km à droite - ST CLÉMENT DE LA PLACE - D104 BÉCON LES GRANITS - D 963 LA ROCHE - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ</p> <p>Distance: 78 km 556m NO <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=859546">http://www.openrunner.com/index.php?id=859546</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à BÉCON : 54 km - D963 ST AUGUSTIN DES BOIS - D15 - ST GERMAIN DES PRÉS - D210 - à 1,5 km - à gauche L'ALLEUD - LA POSSONNIERE - SAVENNIERES - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ</p> <p>Distance: 95 km 669m NO <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=859596">http://www.openrunner.com/index.php?id=859596</a></p> <p>Petit parcours: Comme ci-dessus jusqu'à LA MEIGNANNE - à gauche ST CLEMENT DE LA PLACE - Reprendre le parcours</p> <p>Distance: 60 km 280m NO <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=859598">http://www.openrunner.com/index.php?id=859598</a></p> <p>Séparation : LA ROCHE</p>	<p><b>***+7km belle poule***</b></p> <p>TRELAZE - BRAIN - longer voie ferrée - carrefour D 118 à gauche sur 2 km - à droite LE FLECHET - LA MACRERE - D7 à gauche BEAUFORT - BRION - FONTAINE GUERIN - ST GEORGES DU BOIS - FONTAINE MILON - LUE EN BAUGEOIS - BAUNE - SARRIGNE - LE PLESSIS - ST BARTHELEMY - TRELAZE - LES PONTS DE CE .</p> <p>Distance : 78 km 406m E <a href="https://www.openrunner.com/r/9271821">https://www.openrunner.com/r/9271821</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à FONTAINE GUERIN - SERMAISE - vers ECHEMIRE - STE CATHERINE à droite puis à gauche ECHEMIRE - SERMAISE sur 3 km - à droite vers JARZE sur 4 km - à gauche LUE EN BAUGEOIS - Reprendre le parcours</p> <p>Distance: 93 km 434m E <a href="https://www.openrunner.com/r/9271955">https://www.openrunner.com/r/9271955</a></p> <p>Petit parcours: Comme ci-dessus jusqu'au carrefour avec la D 55 - à gauche MAZE - D 74 BAUNE - Reprendre le parcours</p> <p>Distance: 54 km 202m E <a href="https://www.openrunner.com/r/9272009">https://www.openrunner.com/r/9272009</a></p> <p>Séparation: carrefour D 118</p>
<b>***+4km belle poule***</b> <b>Cheviré Le Rouge inversé</b>	<b>Dimanche 25 Octobre</b> <b>Cesbron</b> <b>Départ 8 h 30</b>
<p>TRELAZE - FOUDON - SARRIGNE - BRIANCON - à gauche vers SEICHES/LOIR sur 5,5 km - à droite D 137 CHAUMONT - D 82 JARZE - SERMAISE - FONTAINE MILON - CORNILLE LES CAVES - BAUNE - SARRIGNE - LE PLESSIS GRAMMOIRE - ST BARTHELEMY - TRELAZE - LES PONTS DE CE</p> <p>Distance: 72 km 404m NE <a href="https://www.openrunner.com/r/10553868">https://www.openrunner.com/r/10553868</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à JARZE - CHEVIRE LE ROUGE - à droite vers BAUGE sur 4 km - à droite D 211 ECHEMIRE - SERMAISE - Reprendre le parcours</p> <p>Distance: 86 km 559m NE <a href="https://www.openrunner.com/r/10553883">https://www.openrunner.com/r/10553883</a></p> <p>Petit parcours: Comme ci-dessus jusqu'à CHAUMONT - LUE EN BAUGEOIS - BAUNE - Reprendre le parcours</p> <p>Distance: 59 km 304m NE <a href="https://www.openrunner.com/r/10553895">https://www.openrunner.com/r/10553895</a></p> <p>Séparation : FOUDON</p>	<p>ÉRIGNÉ -ST MELAIN/AUBANCE - BRISSAC – D 123 vers CHEMELLIER – LONGUEVILLE à droite D128 puis D 90 LES ALLEUDS - NOTRE DAME D'ALLENÇON – D 24 BONNEZEAUX – THOUARCE - FAYE D'ANJOU - HAUT-MONT – BEAULIEU/LAYON – D 204 MOZÉ - DENÉE - ROCHFORT - SAVENNIÈRES - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ</p> <p>Distance: 68 km 391m S <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1430880">http://www.openrunner.com/index.php?id=1430880</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à FAYE D'ANJOU - HAUT-MONT - à gauche D124 - LA CONTRECHE - à droite D 125 RABLAY/LAYON - ST LAMBERT DU LATTAY - D209 - LE BREUIL - à gauche - BELLEVUE - ST AUBIN DE LUGNÉ - CHAUDEFONDS - LA HAIE LONGUE - CHALONNES - GARE DE ST GEORGES - à droite D 111 LA POSSONNIÈRE - SAVENNIÈRES - LA COTE DES FORGES - à gauche - LE FOUILLOUX – D 106 LA ROCHE - à droite BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ.</p> <p>Distance: 98 km 640m S <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1430902">http://www.openrunner.com/index.php?id=1430902</a></p> <p>Petit parcours: Comme ci dessus jusqu'à HAUT MONT – à droite D 124 MOZE - SOULAINES - LES PONTS DE CE</p> <p>Distance: 56 km 296m S <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1433449">http://www.openrunner.com/index.php?id=1433449</a></p> <p>Séparation : BRISSAC</p>

<p><b>***+7km belle poule***</b></p> <p><b>Dimanche 1 Novembre</b> <b>Combeau</b> <b>Départ 8 h 30</b></p> <p>ST BARTHÉLÉMY – ST SYLVAIN – BRIOLLAY - VIEUX BRIOLLAY - SOUCELLES – vers SEICHES D 74 – à 5 km à gauche - MONTREUIL/LOIR –TIERCÉ – Entrée de la ville – à gauche – D113 – SOUCELLES – VILLEVÊQUE - PELLOUAILLES - LE PLESSIS GRAMMOIRE - FOUDON - LA CROIX COMBEAU - TRÉLAZÉ – LES PONTS DE CÉ Distance : 70 km 221m N <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1814210">http://www.openrunner.com/index.php?id=1814210</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à MONTREUIL - D89 - LES CINQ ROUTES - ÉTRICHÉ - CHATEAUNEUF – à gauche - JUVARDEIL - CHEFFES – TIERCÉ – vers MONTREUIL et à droite – D113 - SOUCELLES - VILLEVÊQUE - PELLOUAILLES - LE PLESSIS GRAMMOIRE - FOUDON - LA CROIX COMBEAU - TRÉLAZÉ – LES PONTS DE CÉ Distance : 87 km 288m N <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1814230">http://www.openrunner.com/index.php?id=1814230</a></p> <p>Petit Parcours: Comme ci-dessus jusqu'à SOUCELLES - VILLEVEQUE - Reprendre le parcours Distance : 51 km 146m N <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1814246">http://www.openrunner.com/index.php?id=1814246</a></p> <p>Séparation : BRIOLLAY</p>	<p><b>Dimanche 8 Novembre</b> <b>Chaufefonds</b> <b>Départ 8 h 30</b></p> <p>ÉRIGNÉ – D120 – SOULAINES – MOZÉ – D204 – BEAULIEU – direction CHANZEAUX – à 2 km D125 – à droite ST LAMBERT DU LATTAY – ST AUBIN DE LUIGNÉ – CHAUDEFOND – D961 – à droite CHALONNES – Gare de ST GEORGES – à droite D111 - LA POSSONNIERE – SAVENIERES (47 km) - ÉPIRÉ – BOUCHEMAINE – LES PONTS DE CÉ Distance : 63 km 388m SO <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=769418">http://www.openrunner.com/index.php?id=769418</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci dessus jusqu'à SAVENIERES (47 km) - à droite – ROCHEFORT – D751 – DENÉE – D123 MOZÉ – D130 LA MARZELLE – vers BRISSAC – LES CHABOTIERES – à gauche ST MELAINE – ÉRIGNÉ – LES PONTS DE CÉ Distance : 80 km 484m SO <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=769430">http://www.openrunner.com/index.php?id=769430</a></p> <p>Petit parcours: Comme ci-dessus jusqu'à St AUBIN DE LUIGNE –ROCHEFORT – SAVENNIERES –EPIRE - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CE Distance : 48 km 367m SO <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=769448">http://www.openrunner.com/index.php?id=769448</a></p> <p>Séparation : SORTIE MOZE</p>
<p><b>Dimanche 15 Novembre</b> <b>La Menitré</b> <b>Départ 9 h 00</b></p> <p>STE MELAINE – BRISSAC – D 123 CHEMELLIER – GRESILLE – LOUERRE – GENNES – LES ROSIERS – LA MENITRE – ST MATHURIN – LA BOHALLE – LA DAGUENIERE – LEVEE BELLE POULE – LES PONTS DE CE Distance : 65 km 260m E <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=704684">http://www.openrunner.com/index.php?id=704684</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci dessus jusqu'aux ROSIERS – BEAUFORT – LA MENITRE – Reprendre le parcours Distance: 76 km 261m E <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=704695">http://www.openrunner.com/index.php?id=704695</a></p> <p>Petit parcours : Comme ci-dessus jusqu'à CHEMELLIER – COUTURES – MONTSABERT – LE BOURG DION – ST MATHURIN – Reprendre le parcours Distance : 47 km 206M E <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=704699">http://www.openrunner.com/index.php?id=704699</a></p> <p>Séparation : BRISSAC</p>	<p><b>Dimanche 22 Novembre</b> <b>ND D'Allençon</b> <b>Départ 9 h 00</b></p> <p>JUIGNÉ/LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS - BLAISON - ST REMY LA VARENNE – à droite D 21 - CHEMELLIER - LES ALLEUDS - NOTRE DAME D'ALLENÇON - VAUCHRETIEN – à gauche D 55 puis D120 LA MARZELLE - SOULAINES -ST MELAINE – LES PONTS DE CÉ Distance: 63 km 286m SE <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1333158">http://www.openrunner.com/index.php?id=1333158</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à CHEMELLIER - GRESILLE - D 176 SAULGE L'HOPITAL - à gauche puis à droite D 176 LUIGNE - LINIERES D 70 puis D 199 CHAVAGNES - BONNEZEAUX - NOTRE DAME D'ALENCON - reprendre le parcours Distance: 82 km 367m SE <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1333182">http://www.openrunner.com/index.php?id=1333182</a></p> <p>Petit parcours: Comme ci-dessus jusqu'à BLAISON - vers ST REMY LA VARENNE - carrefour D 55 à droite BRISSAC - VAUCHRETIEN - ST MELAINE - LES PONTS DE CE Distance: 50 km 247m SE <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1333192">http://www.openrunner.com/index.php?id=1333192</a></p> <p>Séparation :ST JEAN DES MAUVRETS</p>

<p><b>Dimanche 29 Novembre</b> <b>Bonnezeaux</b> <b>Départ 9 h 00</b></p> <p>ST JEAN DE LA CROIX - DENÉE - MOZÉ - D130 - BRISSAC - à droite - VAUCHRÉTIEN - NOTRE-DAME D'ALLENÇON - D24 - BONNEZEAX - à droite - FAYE - HAUT MONT - à droite D124 - MOZÉ - SOULAINES - vers ÉRIGNÉ jusqu'a RAFFRAY - à gauche - GRAND CLAYE - MÛRS-ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ Distance : 63 km 497m S <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=769456">http://www.openrunner.com/index.php?id=769456</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à BONNEZEAX 32 km - THOUARCE - vers RABLAY jusqu'au carrefour D124 - à 5,5 km à droite - HAUT MONT - D55 - à gauche - BEAULIEU/LAYON - ROCHEFORT - DENÉE - MÛRS-ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ Distance : 74 km 627m S <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=770191">http://www.openrunner.com/index.php?id=770191</a></p> <p>Petit parcours: Comme ci-dessus juqu'à VAUCHRETIEN - FAYE D'ANJOU - vers BEAULIEU - HAUT MONT - à droite MOZE - SOULAINES - LES PONTS DE CE Distance : 55 km 412m S <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=770196">http://www.openrunner.com/index.php?id=770196</a></p> <p>Séparation : MOZÉ</p>	<p><b>Dimanche 6 Décembre</b> <b>AG ASPC CYCLO</b></p> <p><b>***+4km belle poule***</b></p> <p><b>Dimanche 13 Décembre</b> <b>Le Plessis</b> <b>Départ 9 h 00</b></p> <p>TRELAZE – ST BARTHELEMY – ST SYLVAIN – BRIOLLAY – SOUCELLES – VILLEVEQUE – CORZE – SARRIGNE – LE PLESSIS GRAMMOIRE – BRAIN – LA DAGUENNIERE – LE VEE BELLE POULE – LES PONTS DE CE Distance : 61 km 188m N <a href="https://www.openrunner.com/r/2097467">https://www.openrunner.com/r/2097467</a></p> <p>Grand parcours : Comme ci-dessus jusqu'à SOUCELLES – MONTREUIL/LOIR – SEICHES par les bords du LOIR – SOUCELLES – Reprendre le parcours. Distance : 73 km 248m N <a href="https://www.openrunner.com/r/2097489">https://www.openrunner.com/r/2097489</a></p> <p>Petit parcours : Comme ci-dessus jusqu'à ST SYLVAIN – LA DIONNIERE – à droite VILLEVEQUE – CORZE – Reprendre le parcours. Distance : 50 km 254m N <a href="https://www.openrunner.com/r/2097510">https://www.openrunner.com/r/2097510</a> Séparation : ST SYLVAIN</p>
<p><b>Dimanche 20 Décembre</b> <b>Rablay/Layon</b> <b>Départ 9 h 00</b></p> <p>JUIGNE/LOIRE – ST JEAN DES MAUVRETS - SORTIE DU BOURG à droite BRISSAC – VAUCHRETIEN – FAYE D 'ANJOU – vers THOUARCE - bas de la cote D133 puis D199 CHAMP/LAYON – RABLAY – BEAULIEU – ROCHEFORT – SAVENNIERES – BOUCHEMAINE – LES PONTS DE CE Distance : 63 km 536m S <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1219108">http://www.openrunner.com/index.php?id=1219108</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à FAYE D'ANJOU vers THOUARCE – bas de la cote à droite D133 puis D 208 ORILLE - MACHELLES – THOUARCE – LE CHAMP/LAYON – Reprendre le parcours Distance : 75 km 503m S <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1219133">http://www.openrunner.com/index.php?id=1219133</a></p> <p>Petit parcours : Comme ci-dessus jusqu'à VAUCHRETIEN – vers FAYE D'ANJOU sur 3 km à droite D 120 puis D 130 MOZÉ – DENEÉ – ST JEAN DE LA CROIX – LES PONTS DE CE Distance : 46 km 316m S <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1219145">http://www.openrunner.com/index.php?id=1219145</a></p> <p>Séparation : ST JEAN DES MAUVRETS</p>	<p><b>Dimanche 27 Décembre</b> <b>Montjean</b> <b>Départ 9 h 00</b></p> <p>MURS ERIGNE – DENEÉ – ROCHEFORT – CHALONNES – vers ST GEORGES/LOIRE – LA GARE - D 111 LA POSSONNIERE – SAVENNIERES – ROCHEFORT – DENEÉ – ST JEAN DE LA CROIX – LES PONTS DE CE Distance : 57 km 288m O <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=704712">http://www.openrunner.com/index.php?id=704712</a></p> <p>Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à CHALONNES – D 751 MONTJEAN – Traverser LA LOIRE – à droite D 210 CHALONNES – à gauche vers ST GEORGES/LOIRE – LA GARE – Reprendre le parcours Distance : 74 km 376m O <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=704719">http://www.openrunner.com/index.php?id=704719</a></p> <p>Petit parcours: Comme ci-dessus jusqu'à CHALONNES – Traverser LA LOIRE – à droite D 210 LE PORT GIRAULT – LA POSSONNIERE - SAVENNIERES – LA POINTE – BOUCHEMAINE – LES PONTS DE CE Distance : 50 km 259m O <a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=3082271">http://www.openrunner.com/index.php?id=3082271</a></p> <p>Séparation : DENEÉ</p>