



Parcours troisième trimestre 2020

Dimanche 5 Juillet

Bouillé Loretz

Départ 8 h 00

SE 577m

JUIGNE/LOIRE - COUTURES - GENNES - D 69 MILLY - DENEZE /DOUE - vers DOUE LA FONTAINE sur 2 km - à droite D 177 ROCHEMENIER - LOURESSE - vers LOUERRE sur 2,5 km - à gauche AMBILLOU CHÂTEAU - D 156 LOUERRE - GRESILLE - CHEMELLIER - BRISSAC - ST MELAINE - LES PONTS DE CE

Distance : 83 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=559306>

Grand parcours: Comme ci dessus jusqu'à GENNES - D 69 DOUE LA FONTAINE - D 87 LE PUY NOTRE DAME - vers ARGENTON L'EGLISE sur 3 km - à droite D 31 BOUILLE LORETZ - ST MACAIRE DU BOIS - LES VERCHERS/LAYON - DOUE - vers ANGERS sur 2,5 km - D 83 vers MARTIGNE sur 4 km - CARREFOUR D 156 à droite AMBILLOU CHÂTEAU - reprendre le parcours

Distance: 121 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=559323>

Petit parcours: Comme ci dessus jusqu'à GENNES - vers LOUERRE sur 4 km - à droite D 176 SARRE - GRESILLE - reprendre le parcours

Distance: 64 km

<https://www.openrunner.com/r/7535096>

Séparation : BOIS DE COUTURES

Dimanche 12 Juillet

Le Bourg d'Iré

Départ 8 h 00

NO 430m

BOUCHEMAINE - BEAUCOUZE - ST CLEMENT DE LA PLACE - BRAIN/LONGUENEE - D 101 LA POUZE - LE LOUROUX BECONNAIS - VILLEMOSAN - D 102 ST AUGUSTIN DES BOIS - vers ST GEORGES/LOIRE sur 1,5 km - à gauche D 126 LE PETIT PARIS - St MARTIN DU FOUILLOUX - LA POINTE - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CE

Distance : 88 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1652159>

Grand Parcours : Comme ci-dessus jusqu'à BRAIN/LONGUENEE - VERN D'ANJOU -MARANS - vers SEGRE sur 1,5 km - à gauche C 4 LE BOURG D'IRE - D 219 LOIRE - ANGRIE - D 219 LA CORNUAILLE - VILLEMOSAN - reprendre le parcours

Distance 118 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1652185>

Petit Parcours : Comme ci-dessus jusqu'à ST CLEMENT DE LA PLACE - BECON LES GRANITS - D 104 vers VILLEMOSAN sur 5 km - carrefour avec D 102 à gauche ST AUGUSTIN - reprendre le parcours

Distance : 67 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1652207>

Séparation : sortie BEAUCOUZE

Dimanche 19 Juillet

Les Gardes inversé

Départ 8 h 00

S 506m

SOULAINES – MOZE – HAUT MONT – FAYE D'ANJOU – THOUARCE – BONNEZEAUX – D 199 CHAVAGNES – à droite D 748 MILLE – à droite JOUANNET – traverser D 125 – CORNU – D 208 MACHELLES – D 208 ORILLE – traverser D 24 – CHANZEAUX – ST LAMBERT DU LATTAY – ST AUBIN DE LUGNE – ROCHEFORT – DENEZ – ST JEAN DE LA CROIX – LES PONTS DE CE

Distance : 81 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=455436>

Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à THOUARCE – VALANJOU – D84 vers CHEMILLE sur 4 km – à gauche D 133 COSSE D'ANJOU – LA TOURLANDRY – D 65 vers CHEMILLE sur 3 km – à gauche LE BOIS GIRAULT – à gauche LES GARDES – ST GEORGES DES GARDES – D 349 LA CHAPPELLE ROUSSELIN – D 349 ST LEZIN – D 199 CHANZEAUX – Reprendre le parcours

Distance : 114 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=455421>

Petit parcours: Comme ci-dessus jusqu'à HAUT MONT – CHAMP/LAYON –CHANZEAUX – Reprendre le parcours

Distance : 61 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=455441>

Séparation : HAUT MONT



Parcours troisième trimestre 2020

Dimanche 26 Juillet

Montguillon

Départ 8 h 00

N 601m

BOUCHEMAINE - St JEAN DE LINIERES - St LAMBERT LA POTHERIE - LA MEIGNANNE - D 122 vers BRAIN/LONGUENEE sur 6 km - à droite D 73 puis D 291 GREZ NEUVILLE - LE LION D'ANGERS - D 101 BRAIN/LONGUENEE - LA POUZEZE - ST CLEMENT DE LA PLACE - ST LEGER DES BOIS - ST MARTIN DU FOUILLOUX - LA POINTE - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CE.

Distance: 89 km

<https://www.openrunner.com/r/10567506>

Grand parcours : Comme ci-dessus jusqu'au LION D'ANGERS - MONTREUIL sur MAINE - D 180 vers LOUVAINES - carrefour D 216 à droite St MARTIN DU BOIS - MONTGUILLON - D 289 AVIRE - LOUVAINES - D 180 puis D 216 ANDIGNE - GENE - VERN D'ANJOU - LA POUZEZE - Reprendre le parcours.

Distance : 119 km

<https://www.openrunner.com/r/10567562>

Petit parcours : Comme ci-dessus jusqu'à LA MEIGNANNE - D 122 puis D 104 St CLEMENT DE LA PLACE - Reprendre le parcours.

Distance : 57 km

<https://www.openrunner.com/r/10571125>

Séparation : St JEAN DE LINIERES

Dimanche 2 Août

Blaison

Départ 8 h 00

O 351m

TRÉLAZÉ - ANDARD - SARRIGNÉ - BAUNÉ - D82 - LUE - CHAUMONT - à droite D211 - SERMAISE (32,5 km) - vers ECHEMIRE jusqu'à STE CATHERINE - à droite puis D61 sur 0,5 km vers LE VIEIL BAUGE - carrefour route de CHARTRENE - à droite faire 4 km - jonction D60 - à droite - BEAUFORT EN VALLEE - LA MÉNITRÉ - ST MATHURIN - BLAISON - ST JEAN DES MAUVRETS - JUIGNÉ/LOIRE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 85 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1429214>

Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à SERMAISE (32,5 km) - vers ECHEMIRE jusqu'à Ste CATHERINE à droite puis D61 LE VIEIL-BAUGE - BAUGE - D58 - FORET DE CHANDELAIS - carrefour du ROI RENE - à droite LE GUEDENIAU - à gauche - MOULIHERNE - puis D 79 LONGUÉ - à droite D 211 BRION - BEAUFORT EN VALLÉE - reprendre le parcours.

Distance : 115 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1429237>

Petit parcours: Comme ci dessus jusqu'à SERMAISE - prendre à droite D 59 BEAUFORT EN VALLÉE - et reprendre le Parcours.

Distance : 76 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1429250>

Séparation : Sarrigné

Dimanche 9 Août

Montrevault

Départ 8 h 00

SO 540m

BOUCHEMAINE - SAVENNIERES - LA POSSONNIERE - D 210 bord de LOIRE CHALONNES - ST LAURENT DE LA PLAINE - BOURGNEUF EN MAUGES - ST QUENTIN EN MAUGES - STE CHRISTINE - ST LAURENT DE LA PLAINE - D 17 vers ST LAMBERT - carrefour avec D 106 à gauche ST AUBIN DE LUIGNE - ROCHEFORT - DENEÉ - MURS ERIGNE - LES PONTS DE CE

Distance : 82 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1973547>

Grand parcours : Comme ci-dessus jusqu'à ST QUENTIN EN MAUGES - CHAUDRON EN MAUGES - ST PIERRE MONTLIMART - MONTREVAULT - vers LE PUISET DORE sur 3 km - à droite ST REMY EN MAUGES - BOTZ EN MAUGES - BEAUSSE - D 218 BOURGNEUF EN MAUGES - ST LAURENT DE LA PLAINE - Reprendre le parcours.

Distance : 116 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1972660>

Petit parcours : Comme ci-dessus jusqu'à ST LAURENT DE LA PLAINE - D 17 vers ST LAMBERT sur 10 km à gauche D 106 ST AUBIN DE LUIGNE - Reprendre le parcours.

Distance : 64 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1975015>

Séparation : SAVENNIERES



Parcours troisième trimestre 2020

Dimanche 16 Août

La Flèche

Départ 8 h 00

NE 355m

TRELAZE - ANDARD - SARRIGNE - BAUNE - LUE - CHAUMONT - JARZE - CHEVIRE LE ROUGE - BAUGE - LE VIEIL BAUGE - FONTAINE MILON - LA LAITERIE - traverser N 147 - CORNE - D 118 vers ST MATHURIN sur 4,5 kms - à droite BRAIN/L'HAUTHION - TRELAZE - LES PONTS DE CE

Distance : 88 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=842162>

Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à CHEVIRE - FOUGERE - LA FLECHE - à droite vers LE LUDE - à droite D 104 vers LE ZOO - TURBILLY - VAULANDRY - ST MARTIN D'ARCE - BAUGE - Reprendre le parcours

Distance : 118 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=842173>

Petit parcours: Comme ci-dessus jusqu'à CHAUMONT - à droite SERMAISE - D 59 vers BEAUFORT sur 2 kms - carrefour D 61 à droite FONTAINE MILON - Reprendre le parcours

Distance : 68 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=842182>

Séparation : SARRIGNE

Dimanche 23 Août

Vaulandry

Départ 8 h 00

E 289m

ST BARTHELEMY - ST SYLVAIN - BRIOLLAY - TIERCE - MONTREUIL/LOIR - SEICHES - MARCE - BEAUVAU - JARZE - SERMAISE - ST GEORGES DU BOIS - vers BEAUFORT sur 2 km - CARREFOUR D 244 à droite MAZE - vers ST MATHURIN sur 5 km - à droite BAIN/L'HAUTION - TRELAZE - LES PONTS DE CE

Distance : 88 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=840025>

Grand parcours : Comme ci-dessus jusqu'à TIERCE - vers DAUMERAY - D 68 LES CINQ ROUTES - BARACE - HUILLE - DURTAL - D 138 LES RAIRIES - FOUGERE - CLEFS - VERS GENNETEIL - SORTIE DU BOURG A DROITE D 139 VALANDRY - D 195 ST MARTIN D'ARCE - BAUGE - D 60 BEAUFORT - LA MENITRE - ST MATHURIN - BRAIN - TRELAZE - LES PONTS DE CE

Distance : 119 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=840060>

Petit parcours : Comme ci-dessus jusqu'à MONTREUIL/LOIR - SOUCELLES - VILLEVEQUE - PELLOUAILLES - LE PLESSIS GRAMMOIRE - TRELAZE - LES PONTS DE CE

Distance : 62 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=840071>

Séparation : BRIOLLAY

Dimanche 30 Août

Cersay

Départ 8 h 00

S 451m

STE MELAINE - VAUCHRETIEN - NOTRE DAME D'ALENCON - CHAVAGNES - MARTIGNE BRIAND - D 167 TIGNE - LA FOSSE DE TIGNE - D 167 TREMONT - TANCOIGNE - D 168 TIGNE - D 84 AUBIGNE/LAYON - D 408 MACHELLES - THOUARCE - FAYE D'ANJOU - LA HTE MARZELLE - SOULAINES - LES PONTS DE CE

Distance : 79 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2240822>

Grand parcours : Comme ci-dessus jusqu'à TREMONT - D 167 LES CERQUEUX/PASSAVANT - D 54 CLERE/LAYON - GENNETON - D 360 CERSAY - à gauche D 61 ST PIERRE A CHAMP - CLERE/LAYON - D 159 TANCOIGNE - Reprendre le parcours

Distance : 114 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2240862>

Petit parcours : Comme ci-dessus jusqu'à TIGNE - à droite D 84 AUBIGNE/LAYON - Reprendre le parcours.

Distance : 65 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2240877>

Séparation : VAUCHRETIEN

Samedi 29 Août : Randonnée Tandems

Dimanche 6 Septembre	Cunault	Départ 8 h 00	SE 405m
-----------------------------	----------------	----------------------	----------------

ÉRIGNÉ - MÛRS – à gauche V.O. LE GRAND CLAYE - RAFFRAY - D120 SOULAINES - LA MARZELLE - FAYE D'ANJOU - D199 BONNEZEAUX - CHAVAGNES - NOYANT LA PLAINE - D761 - AMBILLOU CHATEAU – D156 LOUERRE - D70 – GENNES – D132 - LE THOUREIL - ST REMY LA VARENNE - BLAISON - ST JEAN DES MAUVRETS - JUIGNÉ/LOIRE – LES PONTS DE CÉ

Distance : 80 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1672257>

Grand Parcours : Comme ci-dessus jusqu'à AMBILLOU 35,5 km -à gauche D156 sur 2,5 Km et à droite - LE BAS SAUNE - LA BOURNEE - VILLENEUVE – traverser la D69 –SAUGRE – LA CARTE – CHAVAIS - à droite puis à gauche D177 – jonction D214 à gauche – CRU - BEAUCHERON - LAUNAY – TREVES-CUNAUT – D751 – à gauche CUNAUT - GENNES – reprendre le Parcours

Distance : 98 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1672270>

Petit Parcours: Comme ci-dessus jusqu'à CHAVAGNES - NOTRE DAME D'ALENCON - LES ALLEUDS - traverser D 61 - D 90 PUIS D 128 LONGUEVILLE - RAINDRON - BLAISON - reprendre le parcours

Distance : 60 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=1672276>

Séparation : à FAYE D'ANJOU 19 km

Rando extérieure : Saint Barth Cyclo

Dimanche 13 Septembre	Le Mesnil en Vallée	Départ 8 h 00	O 353m
------------------------------	----------------------------	----------------------	---------------

BOUCHEMAINE – LA POINTE – D 126 ST MARTIN DU FOUILLOUX – ST LEGER DES BOIS – ST AUGUSTIN DES BOIS – D 15 ST GERMAIN DES PRES – TRAVERSER LE BOURG – LA LOIRE A DROITE D 210 – MONTJEAN – D 751 CHALONNES – ROCHEFORT – SAVENNIERES – LES FORGES EN HAUT A GAUCHE VERS ST MARTIN DU FOUILLOUX – CARREFOUR AVEC D 126 A DROITE LA POINTE – BOUCHEMAINE – LES PONTS DE CE

Distance : 80 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=453708>

Grand parcours : Comme ci-dessus jusqu'à MONTJEAN – D 210 INGRANDES – à gauche D 150 LE MESNIL EN VALLEE – BEAUSSE – D 218 BOURGNEUF EN MAUGES – D 762 ST LAURENT DE LA PLAINE – D 17 vers ST LAMBERT DU LATTAY sur 9 km – carrefour avec D 106 à gauche ST AUBIN DE LUIGNE – ROCHEFORT – Reprendre le parcours

Distance : 105 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=453716>

Petit parcours : Comme ci-dessus jusqu'à ST AUGUSTIN – ST GEORGES – D 311 SAVENNIERES – LA POINTE – BOUCHEMAINE – LES PONTS DE CE

Distance : 63 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=3088278>

Séparation : ST MARTIN DU FOUILLOUX



Parcours troisième trimestre 2020

Dimanche 20 Septembre Feneu

Départ 8 h 30

NE 614m

BOUCHEMAINE - BEAUCOUZÉ - LA MEIGNANNE - D122 - puis D 73 à gauche - BRAIN/LONGUENÉE - LA BEUVRIERE - CARREFOUR D291 à 3,5 km – à gauche - LA MENARDERIE - GREZ NEUVILLE - D191 FENEU - D109 – SOULAIRE-ET-BOURG - BRIOLLAY - LA DIONNIERE - ST SYLVAIN - ST BARTHÉLÉMY – TRÉLAZÉ – LES PONTS DE CÉ

Distance : 82 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2380787>

Grand parcours: Comme ci-dessus jusqu'à BRAIN/LONGUENÉE - D 73 VERN D'ANJOU – à droite D 770 sur 1 km et à gauche D 216 - GENEÉ - ANDIGNE - D 216 vers ST MARTIN sur 1,5 km et à droite D180 –MONTREUIL/MAINE – D187 vers LE LION D'ANGERS jusqu'à la D770 – à gauche passer LA MAYENNE et à droite D187 - GREZ NEUVILLE - Reprendre le parcours.

Distance : 102 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2383455>

Petit parcours: Comme ci dessus jusqu'à LA MEIGNANNE - D103 - MONTREUIL JUIGNÉ - D 768 - FENEU - Reprendre le parcours

Distance : 60 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=2383467>

Séparation : LA MEIGNANNE

Dimanche 27 Septembre

Chaumont

Départ 8 h 30

N 415m

ST BARTHÉLÉMY - ST SYLVAIN - BRIOLLAY - D109 - SOULAIRE ET BOURG - BOURG - à droite D108 – CHEFFES – TIERCÉ – MONTREUIL/LOIR - SEICHES – D766 sur 0,6 km et à droite D74 BAUNÉ - SARRIGNE - FOUDON – LA CROIX COMBEAU - TRÉLAZÉ – LES PONTS DE CÉ

Distance : 80 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=833829>

Grand parcours: Comme ci dessus jusqu'à BOURG (27 km) - ECUILLE - D74 - CHEFFES - TIERCÉ - MONTREUIL/LOIR - SEICHES – à gauche MATHEFLON – PRIGNÉ - BOURGNEUF - LA CHAPELLE ST LAUD - MARCE – D109 vers BEAUVEAU sur 2 km et à droite - CHAUMONT - LUÉ - D137 FONTAINE MILON – D61 LA LAITERIE - N147 prendre en face V.O. faire 2,5 km et à gauche D118 sur 5 km et à droite Longer voie ferrée – BRAIN/L'AUTHION - TRÉLAZÉ – LES PONTS DE CÉ

Distance : 105 km

<http://www.openrunner.com/index.php?id=837258>

Petit parcours : Comme ci-dessus jusqu'à BRIOLLAY - à droite VIEUX BRIOLLAY - D109 - SOUCELLES - SEICHES - Reprendre le parcours.

Distance : 66 km.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=837281>

Séparation : BRIOLLAY